

WEBINAR

Alto Rendimento em Tempos de Covid-19



ZOOM

17 NOVEMBRO
16H00
DURAÇÃO/90MIN

Porquê?

Com a Pandemia do COVID-19 a continuar a afetar maior parte do mundo, as empresas, as suas lideranças e as pessoas enfrentam um mundo incerto e cheio de desafios novos. O desporto sempre nos ensinou a gerir a nossa performance e bem estar em ambientes muito turbulentos. Por isso, neste Webinar, teremos convidados especiais do mundo do desporto e das empresas que se propõem a debater ideias que podem ajudar-nos a repensar a forma como enfrentemos estes tempos. Seja no seu dia-a-dia como pessoa, profissional, líder ou empresário.

Quem?

Psicólogos e especialistas do desporto de Alta Competição em Portugal e Espanha, falam sobre os desafios e oportunidades que surgem no contexto da pandemia do COVID-19. Ideias para se construírem modelos de vida, liderança e colaboração mais adaptados às necessidades e interesses das pessoas, dos líderes e das empresas.

O quê?

1

Gerir-me a mim próprio enquanto pessoa neste cenário.

2

Gerir e cuidar da minha liderança nesta fase desafiante e incerta.

3

Ajudar a criar uma cultura capaz de se adaptar aos desafios que as equipas enfrentam na empresa e no mercado.

Garanta já o seu lugar!

www.highplay.pt/inscricao/form/alto-rendimento-em-tempos-de-covid-19

Oradores



José Buceta

Professor de Psicologia
Psicólogo de Desporto

José María Buceta é Doutor em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid, mestre em Psicologia Clínica pela Universidade de Manchester e Treinador Sênior de Basquetebol. Professor titular de Psicologia da UNED, dirige o Mestrado em Psicologia do Desporto (desde 1995) e Psicologia do Coaching (desde 2008) nesta universidade. Além disso, entre outras funções, foi selecionador nacional de basquetebol feminino das seleções de Espanha, Bulgária e Inglaterra, e como psicólogo desportivo trabalhou no Real Madrid no futebol e basquetebol, bem como com numerosos atletas de elite, equipas e treinadores de diferentes especialidades e na preparação psicológica de árbitros internacionais de basquetebol.

Já participou em quatro Jogos Olímpicos e num grande número de eventos de alta performance, tanto no âmbito desportivo como empresarial, onde colabora com executivos e empresas de diferentes organizações.

Como conferencista e professor de cursos de liderança, de alto rendimento, oratória e crescimento pessoal, tem uma longa carreira internacional e é autor de uma dezena de livros: entre eles, "Psicologia do treino desportivo", "Estratégias psicológicas para treinadores de desportistas jovens", "Quem não tiver momentos inconscientes que atire a primeira pedra", "Meu filho é o melhor, e também é meu filho", "Fazemos o nosso percurso a caminhar (também quando há subidas)", "Psicologia do Coaching" e "Psicologia do desporto de alto rendimento".

No início deste século, com base na sua vasta experiência como psicólogo, ingressou na área do coaching, adquirindo o compromisso de desenvolver um coaching sério e responsável, baseado na psicologia científica, perante os contadores de fábulas. Desde então, tem aplicado assiduamente o coaching em diferentes contextos e, por meio do Master da UNED, formou profissionais competentes que o utilizam em diferentes funções. Neste livro, muito crítico àqueles que agem de forma irresponsável sob os rótulos de coach e coaching, além de muito prático, o autor transmite as suas observações, reflexões e conhecimentos sobre Psicologia, liderança e coaching sem deixar nada no pipeline.

chemabuceta.blogspot.com
twitter.com/chemabuceta



Pedro Almeida
Partner/Trainer | High Play Institute
Professor Universitário
Coach de equipas de alta competição

É Partner do High Play Institute. Autor criativo de programas de Team Building que têm suportado o treino de muitas equipas (“Cartoon” e “Ídolos das empresas”).

Ao longo da sua carreira desenvolveu atividade como formador nas áreas comportamentais e/ou como coach, com empresas de grande dimensão nacional e multinacionais: Unicer, Infineon, Repsol, Soares da Costa, Banco Popular, Amorim, Borealis, Grupo José de Mello, Soanecom, Techdata, Flexipol, Lipor, PT Inovação, PWC, Makro, Sonae Capital, TAP, PGA-Portugalia, Merck S.D., Leroy Merlin, Novabase, etc.

É professor no ISPA - Instituto Universitário, desenvolvendo a sua atividade de docência e investigação nas áreas da liderança, dinâmica de grupos e psicologia do desporto e da performance.

É psicólogo de treinadores e atletas. Nesta área colaborou ao longo de 25 anos com o SL Benfica (1994-2019), onde fundou o departamento de Psicologia em 1994. Desde esse momento até 2019, colaborou em 7 épocas desportivas com a primeira equipa do futebol profissional (2001-04; 2007-09; 2017-19), tendo coordenado o departamento de psicologia do clube até 2018. Adicionalmente é/foi coach de atletas de alto rendimento que atuam em campeonatos mundiais (surf, ténis, golf, motociclismo, vela, tiro, badmington e triatlo). Em 2012 esteve presente como psicólogo nos Jogos Olímpicos de Londres, a acompanhar a seleção portuguesa de triatlo.

Pontualmente tem desenvolvido atividade como coach em outros contextos de performance, nomeadamente com atores profissionais, músicos, chefes de cozinha, políticos, pilotos de aviões comerciais e médicos (cirurgiões).

Habilitações Académicas

É Doutorado em Psicologia (UNED-Madrid), Mestre em Psicologia do Desporto (Universidade do Minho) e Licenciado em Psicologia Social e das Organizações (ISPA).

As suas áreas de especialização são nos domínios do coaching, treino de liderança, desenvolvimento de equipas, psicologia do desporto e da performance, sendo autor de diversas publicações e/ou comunicações nessas áreas.

Moderador



Mário Henriques

Managing Partner | **High Play Institute**

Coach de executivos e/ou equipas.

Para mais informações
contacte-nos:

www.highplay.pt
info@highplay.pt

 @highplayinstitute

 High Play Institute

 High Play Institute